

**МУРАЛИ МОХАН ДАС
(МАМУ ТХАКУР ДАС)**

В ПОИСКАХ СЧАСТЬЯ



**ПЕРМЬ – НЬЮ-ЙОРК – МОСКВА – С.ПЕТЕРБУРГ
ОБЪЕДИНЕНИЕ «САНКИРТАНА»**

2006

Мурали Мохан дас. **В поисках счастья.**– Пермь, 2006.– 35 с.

Серия брошюр под названием «В поисках счастья» рассказывает читателю о том, как человек, стремясь обрести в этом мире счастье, становится еще более несчастным, чем до того, как он пожелал стать счастливым. Столкнувшись с непреодолимыми трудностями, он впадает в депрессию и, чтобы выйти из нее, пускается во все тяжкие прегрешения, одно из которых алкоголизм и наркомания.

В качестве реабилитации автор предлагает средство от иллюзии и заблуждений, которое указано в древнейших и наиболее сокровенных источниках ведической мудрости – воспевание святого имени: Харе Кришна Харе Кришна Кришна Кришна Харе Харе Харе Рама Харе Рама Рама Рама Харе Харе. Отбросив предубеждения, любой человек без предварительной подготовки может испытать его на себе, ведь имя Бога столь же могущественно, как и Сам Господь. Единственная плата, чтобы им воспользоваться – это ваша вера, которая возникает в результате общения с теми, кто ее имеет.

В качестве реальной помощи атеистам и демонам, не имеющим веры в Бога, автор предлагает личное участие и совместное воспевание святого имени, которое называется «САНКИРТАНА».

Движение санкиртаны начато Шри Чайтаньей Махапрабху, наиболее милостивым воплощением Верховной личности Бога, Шри Кришной. Оно не является чем-то новым, придуманным людьми. Этот метод – юга-дхарма, религия для всех, кто желает избавиться от тлетворного влияния современного века вражды и лицемерия – КАЛИ-юги.

© Объединение «Санкиртана», 2006

© Мурали Мохан дас, 2006

ВСТУПЛЕНИЕ

В материальном мире счастье и несчастье возникают от чувственного восприятия. Подобно сезонам года, зиме и лету, они приходят и уходят. Из-за двойственности материального бытия, не познав несчастье, невозможно узнать счастье. Здесь все относительно. Счастье и несчастье, радость и горе тесно переплетаются между собой и, наверное, стоят друг друга. Если разобраться по существу, то материальное счастье является продолжением многих несчастий. Так, например, чтобы насладиться в этом мире, душа вынуждена снова и снова воплощаться, испытывая тройственные страдания от тела и ума, от других живых существ и от климатических условий. Если бы не вечная потребность души стать счастливой, то можно было бы легко согласиться с тем, что счастья нет вообще. Но потребность счастья заключена в самой природе живого существа. Духовное по своей природе оно уже счастливо. Как неотъемлемая частица Кришны, оно вечно, исполнено знания и блаженства. Поэтому, чтобы стать счастливым, не требуется никаких внешних приготовлений и дополнительных усилий. Счастье спонтанно, оно в природе души. Проблема лишь в том, что, ложно отождествляя себя, душу, с материальным телом и умом, мы пытаемся найти его в чувственных наслаждениях, в потребностях материального тела и ума. Мы духовны, а счастье, которое здесь ищем, материально. Находясь в оскверненном сознании, воспринимая жизнь через призму ложного эго, т.е. считая себя материальным телом, мы тщетно пытаемся стать счастливыми. В «Шримад Бхагаватам» со всей определенностью сказано: *«Вся деятельность материалистичных обитателей этого мира направлена на то, чтобы обрести счастье и избавиться от страданий. Однако, на самом деле человек счастлив лишь до тех пор, пока он не пытается стать счастливым: стоит ему пуститься в погоню за счастьем, как сразу же он становится несчастным».* (Ш.Б. 7.7.42).

В связи с этим я приведу историю, которую слышал от преданных Кришны. Однажды Шрила Прабхупада со своими учениками, проходя мимо контейнера с мусором, стоящего во дворе, услышал какой-то шум. «Что это?» – спросил он ученика. Тот подошел к контейнеру и заглянул. На дне его была крыса, которая металась из стороны в сторону, пытаясь выбраться и тем самым создавая шум. Шрила Прабхупада сказал: «Эта крыса забралась сюда, чтобы насладиться, но попала. Она обрекла себя на смерть». И действительно, в это время из-за угла появился грузовик, специальная машина для сбора мусора. Прабхупада сказал: «Это Ямарадж. Теперь крысе конец». И точно, подъехавшая машина подняла контейнер с мусором и опрокинула его в кузов. Крышка люка захлопнулась. Водитель включил мотор и под прессом аккуратно упаковал содержимое вместе с крысой. Комментарии были излишни. Вот так, подобно этой крысе, забыв о своих отношениях с Кришной, вечное живое существо в поисках счастья обрекло себя на рождение и смерть. Так устроен этот мир. Мы пришли в него по собственному желанию и, оказавшись в нем, попали в зависимость от законов материальной природы.

ЧАСТЬ ПЕРВАЯ

ЖИЗНЬ НА ОСТРИЕ ИГЛЫ

В этой части нашей публикации речь пойдет о наркомании, которая подобно чуме распространяется по всему миру, парализуя созидательную и творческую активность современного общества.

Слово «наркомания» происходит от греческого «*narkē*» – оцепенение и «*mania*» – безумие, страсть. Наркомания – это заболевание, которое выражается в физической и психической зависимости человека от наркотических средств, в непреодолимом влечении к ним и в истощении всего организма.

Наркомания бывает нескольких довольно распространенных видов: морфийная (морфинизм), кокаиновая и гашишная. Ученые классифицируют сотни различных наркотиков по влиянию их на нервную систему следующим образом:

1) **Депрессанты** – вещества, блокирующие и замедляющие нормальную активность нервной системы. Они включают в себя алкоголь и различные химические вещества, пары которых можно вдыхать (*опиум* и его производные), а также химикалии, которые получают лабораторным путем в целях медицины.

2) **Стимуляторы** – вещества, которые возбуждают нервную систему, выводя ее из нормального режима работы. К ним относится *кокаин*, *никотин*, *кофеин*, *амфетамин* и его производные.

3) **Психоделики** – вещества, воздействующие на мышление человека. Они создают в сознании людей галлюцинации, которые воспроизводят события, реально в природе не существующие, с причудливыми интерпретациями. Сюда входят *марихуана* и ее производные, *ЛСД*, *мескалин*, *псилоцибин* и др.

Наркотики, в зависимости от дозы употребления, от особенностей индивида, его физических и психических возможностей, а также от социальных факторов (воспитания и круга общения) производят самый различный эффект. Так, например, при приеме средств из группы *эйфорических* наркотиков у человека возникает состояние блаженства, которое сравнивают с «пребыванием в раю». Эти наркотики создают иллюзию, как бы освобождая от житейских трудностей и проблем. Например, *индол* воздействует на нервные клетки и вызывает чувство эфемерного блаженства. *Но на самом деле источником блаженства является само живое существо, душа. Она покрыта грубым физическим и тонким, психическим или астральным телом (умом, разумом и ложным эго). Как правило, наркотики воздействуют именно на это тонкое тело, воспроизводя иллюзию счастья.*

*Морфин и морфиноподобные вещества по своей структуре близки к естественным биохимическим соединениям, опиоидным пептидам мозга – эндорфинам и энкефалинам. Эти вещества притупляют чувство боли, как и первичный прием морфина. Но при повторном приеме требуют увеличения дозы, т.к. частично эти вещества остаются в организме, активизируя ферменты, которые разрушают морфин. Пройдя первую и вторую стадию *эйфории*, наркоман попадает в необратимое состояние почти не прекращающейся *абстиненции*. У тех, кто пристрастился к *опиуму*, нарушается функция мозга, происходят изменения*

в крови, легких, печени и сердце. Человек становится похож на «живой труп». Лицо приобретает землистый цвет, напоминающий маску. Именно в этот период наркоман становится особенно социально опасным. Для того, чтобы добыть наркотик, он готов пойти на любое преступление.

Другим не менее коварным наркотиком является *тетрагидроканнабинол*, который содержится в цветочной конопле. *Каннабинол*, в отличие от *опия* и *морфия*, используется исключительно как опьяняющее наркотическое вещество. Оно содержится в составе пыльцы конопли (план, марихуана) и в ее смоле (гашиш, анаша, тадж). Последние используются в смеси с табаком для курения.

Марихуана является наиболее распространенным и безобидным наркотиком. 64,8 % наркоманов начинают именно с нее. Однако в результате ее применения быстро происходят психологические изменения. Под влиянием галлюциногенов возникают ощущения фантастического характера. Некоторые слышат музыку, другие видят воображаемые картины. Появляется способность «ходить по воде», «летать по воздуху», и тот, кто пытается применить свои «мистические» способности на практике, как правило становится жертвой несчастных случаев. Принимая ЛСД, человек достигает легких и острых форм помешательства, которые иногда носят временный, а иногда постоянный, необратимый характер. Для психостимуляторов (*амфетамин*, *эфедрин*, *катион*, *кокаин*) характерной особенностью является снятие усталости, сонливости, подавление чувства голода и т.д. Эти допинги часто применяют в спорте. *Эйфория* сопровождается двигательной активностью, учащением сердцебиения. В отсутствие такого наркотика у человека возникает подавленность и склонность к самоубийству.

ИСТОРИЯ НАРКОМАНИИ

История наркомании уходит в древность. Из дошедших до нас исторических документов известно, что племена шумеров, китайцев, индейцев, древних греков, ацтеков и жителей Сибири были знакомы с наркотиками. В некоторых древних культурах существовало ритуальное принятие наркотиков, курение ганджи и марихуаны при поклонении божеству. Так, например, последователи Шивы, имитируя Бхутанатху (бхутанатха – «бхута» означает дух, это божество, которому поклоняются духовно неразвитые люди). Они курят марихуану, имитируя Шиву, при этом, забывают, что Господь Шива (Бхутанатха) – это Великий преданный Шри Кришны. Он обладает почти равным могуществом своего Господина. Он способен осушить океан яда, не почувствовав и легкого головокружения. Но его имитаторов ждет постыдный конец, неминуемая смерть. Как говорят, «что позволено Юпитеру, то не позволено волу».

В Европе наркотики стали известны сравнительно недавно, со времен Карла Великого (768-814 г.г.). Ими пользовались исключительно в целях медицины.

Массовое же употребление их началось где-то в 19 веке, когда группа «интеллектуальных авантюристов» начала проводить эксперименты над своим сознанием. В основном, наркотики привозили из Египта и Индии. И поскольку они распространялись беспрепятственно, то стали образовываться общества и клубы наркоманов. Их членами часто становились известные люди. Членами такого клуба литераторов под названием «Клуб любителей гашиша» были Шарль Бод-

лер, Теофил Готье и другие. Их штаб-квартира была в парижском отеле «Пимода». Поэтический гений Бодлера увековечил свои интимные реализации с гашишем в книге «Искусственный рай» и «Поэма о гашише». Готье описал свои галлюцинации в дневниках: «Мой слух расширил свои пределы; я стал слышать звучание цветов: зеленые, синие и желтые тона. Смешиваясь между собой, они набегали на меня волнами». Среди английской элиты известность своими литературными опусами получили Самуэль Тейлор Кольридж и Томас де Квинсей. Перу последнего принадлежит книга «Откровение английского опиумиста». В ней он пишет, что «напиток с опиумом – это средство от мучений. Опиум можно купить за один пенс. Носить в кармане своего жилета и пересылать по почте...»

По мере возрастания спроса на наркотики, наркобизнес стал привлекать политиков и государственных деятелей. В 1839 году в сфере международных отношений по этому поводу разгорелась первая опиумная война. Британия, используя свое военное превосходство, стала торговать опиумом в Китае вопреки закону, запрещающему его распространение. В 1856 году, в результате второй опиумной войны, Британия при поддержке Франции и США добилась легализации торговли наркотиками. Китай стал центром нападения великих держав. Благодаря развитию международных отношений с Западом, миллионы китайцев погрузились в сладкий наркотический сон. Затем, мигрируя с желтого континента в Новый свет и другие страны мира, великая нация принесла с собой и свои дурные привычки. Так, постепенно, опиумная чума стала завоевывать земной шар. В 1870-х годах монополия Великой Британии на продажу опиума была оспорена Персией и самим Китаем. Не упуская свой приоритет и бразды правления, мировая колониальная держава увеличила экспорт опиума в Америку, специально для китайских поселений, «курящих опиум». Чтобы препятствовать разложению нравов граждан, американское правительство приняло закон, запрещающий въезд китайцев на территорию США, однако спохватилось поздно. К тому времени уже появился новый тип наркомана – «белый наркоман». Преимущественно это были представители преступного мира.

Работая с сознанием невинных людей на обогащение, фармакологическая индустрия препаратов постепенно стала вытеснять курение опиума. Некоторые ученые, в том числе и Уильям Джеймс, выдающийся психолог своего времени, испробовав на себе воздействие наркотиков, стали работать в этом направлении. И очень скоро Джеймс признал лучшим из них окись азота (веселящий газ). О своем открытии он опубликовал эссе, которое принесло ему известность. Последующие эксперименты с *мескалином* однако изрядно подорвали его физическое здоровье и вынудили отказаться от идеи духовного развития с помощью наркотиков. Иллюзия духовного возрождения с применением наркотиков привела самого ученого к преждевременной смерти.

Параллельно с развитием опиумной наркомании, в Европе, Америке и странах Азии в начале 19 века стала распространяться кокаиновая. Когда и кто впервые открыл этот наркотик не установлено. Однако известно, что племена древних инков с незапамятных времен жевали листья кока, чтобы вызвать прилив сил и устранить чувство голода. Поскольку кустарник кока растет в Центральной, Южной Америке и Юго-восточной Азии, то распространение этого наркотика долгое время было локализовано.

В Европе *кокаин* использовал в своей практике З. Фрейд. Молодым невропатологом он употреблял его в умеренных дозах, но после того, как один из его пациентов впал в состояние острого психоза, отказался от его дальнейшего использования. Он признал, что «либидо», которое движет миром чувств, корнями глубоко уходит в сакральную сферу за пределами психоделических средств.

Последним достижением науки стал *героин*. Чистый *героин* был получен Генрихом Дессером, который искал форму *анальгетика*, заменяющего *морфий* и не формирующего привычку, как всякий наркотик. Само название «героин», что означает «большой, мощный», стало сильным толчком в распространении этого средства самоуспокоения и возбуждения, самоумерщвления и возрождения.

ПОЧЕМУ ЧЕЛОВЕК СТАНОВИТСЯ НАРКОМАНОМ?

В своей книге «Наркотизм как социальная проблема» академик В. Т. Лисовский пишет, что «обращение к наркотикам может быть дифференцировано следующим образом:

- 1) Наркотики употребляются в целях релаксации.
- 2) Наркотики – это средство изменения эмоционального состояния (тревоги, депрессии, апатии).
- 3) Они могут быть средством получения удовольствия. Гедонистическая мотивация – это наиболее распространенный тип мотивации. Для многих наркотик оказывается «счастливой находкой», дающей возможность испытать сильное чувство наслаждения.
- 4) Наркотик используется как средство повышения самооценки и самоуважения.
- 5) Наркотик выступает средством компенсации потребностей и коррекции дисгармонической структуры характера личности в целом.
- 6) Наркотики как средство общения и коммуникации.
- 7) И наркотики как средство подражания и поддержания приятного ритуала».

Все эти причины, которые мы вкратце привели здесь, ссылаясь на научные, социологические исследования, находят свое выражение в целостном, абсолютном стремлении к самоутверждению себя в качестве объекта и субъекта наслаждающегося. Отрицание Бога – это попытка занять Его место. Имитация Верховного наслаждающегося и контролирующего неизбежно приводит к столкновению. В борьбе за чувственные наслаждения, представляющие собой отражение реального, истинного духовного счастья, не достижимого никакими материалистическими методами, люди сходят с ума.

АНТИНАРКОТИЧЕСКАЯ И ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

Учитывая огромную опасность, которую таит в себе бурный рост наркотизма, а так же производство и продажа наркотиков, общество во все периоды истории старалось оградить себя от распространения этого зла. В начале 20 века правительство ряда стран приняло некоторые меры по контролю над произ-

водством и распределением наркотических средств. В 1909 году была создана Шанхайская Опиумная Комиссия, а в 1912 году был принят договор – Гаагская конвенция. После этого последовало принятие целого ряда правовых актов: Женевское соглашение в 1925 году; Бангкокское соглашение и конференция в Женеве в 1931 году – все они были закреплены в Протоколах о наркотических средствах 1946, 1948, 1953 годов и других документах. Юридическая позиция государств по борьбе с наркотизмом была закреплена в Единой конвенции в 1961 году, которая была ратифицирована Указом Президиума Верховного Совета в СССР 14 декабря 1963 года. Конвенция установила международный контроль над изготовлением, хранением и оборотом наркотиков. Учитывая все возрастающую опасность распространения психотропных веществ, в 1971 году в Вене состоялась Международная конференция с участием 90 стран мира. В декабре 1988 г. была принята конвенция ООН о борьбе с незаконным производством и неконтролируемым сбытом наркотиков и других психотропных препаратов.

22 июня 1987 года в СССР был принят Указ Президиума Верховного Совета «о внесении дополнений в ряде законодательных актов». В этом отношении большую роль сыграл уголовный кодекс 1989 года, согласно которому законным являлось хранение только полкилограмма марихуаны. Хотя этого могло бы хватить на тысячи человек. Усиливая борьбу с наркоманией, в 1997 году вступил в силу закон РФ, который вообще запретил хранение одурманивающих препаратов. Но за 30 лет послабления число наркоманов в стране возросло в 30 раз, и административные меры стали неэффективными. Наркомафия неизбежно была связана с бандитизмом, убийствами, изнасилованиями и прочими преступлениями, представляя собой особо опасный контингент преступного мира. Так от одного законодательства к другому происходило ужесточение борьбы с наркотиками и, одновременно с этим, принимались меры профилактики и лечения наркоманов.

До 1917 года наркомания в России развивалась самобытно, своими путями, как и все другое. Здесь существовали свои, отечественные наркоманы, так как стоимость морфия была значительно ниже стоимости алкоголя. Его можно было приобрести в любой аптеке. Более того, на военных кораблях уже тогда функционировали «клубы морфинистов». Это помогало успешно вербовать неопытных новичков. Кокаин в основном был распространен среди офицеров. Однако в последствии, как известно, «белое движение», возглавляемое Деникиным, приняло его себе на вооружение в качестве стимулятора и в своих регулярных частях.

Одним из наиболее древних средств обретения «счастья» был мак и галлюциногенные грибы. Они были известны и древним грекам, и коренным жителям Сибири. Так, например, для совершения обрядов и вхождения в транс шаманы использовали отвар мухомора. Чтобы яд, содержащийся в мухоморе, не оказывал на организм сильного воздействия, самоеды пили мочу людей, которые едят мухоморы. Само по себе это так же вызывало некоторый кайф. Не останавливаясь ни перед какими трудностями, в поисках счастья человечество прошло долгий путь проб и ошибок от мухомора до опиума и морфия, от курения гашиша до психоделических опытов с ЛСД. Теперь химическая промышленность способна произвести в лабораторных условиях бесчисленное множество суррогатов, подменяя ими природное сырье.

НАРКОМАНАМИ НЕ РОЖДАЮТСЯ – ИМИ СТАНОВЯТСЯ

Нет смысла приводить цифры, факты и призывать к борьбе с этим социальным злом, не признав простой и очевидный факт: «Если не производить наркотики, не будет и наркоманов!» Логика проста. Если нет наркотиков, нет и прецедента, не с чем бороться – нет ни наркоманов, нет и вопроса о распространении наркотиков. Зачем бороться и тратить время, силы и деньги на борьбу со злом, которого нет! «На нет и суда нет!» Достаточно закрыть производство наркотических средств, и ситуация в обществе нормализуется сама собой. Это очевидно. Наркотик не является жизненно важной необходимостью для нормального существования. До того, как он появился, без него обходились. Человек не рождается наркоманом, он им становится. Поэтому проблема возникала на пустом месте. Скорее всего, она создана искусственно.

Когда человеку сулят райское счастье, наиболее полное удовлетворение материальных потребностей, забывая о потребностях души, может ли он быть счастливым? НЕТ. Ум и тело – материальны, а душа, которая представляет наше истинное «я», – духовна. Когда человек, дезориентированный пропагандой гедонистических идей жратвы, питья и секса – неограниченных наслаждений, пытается стать счастливым в материальном мире, то возникают и проблемы. Эти проблемы существуют благодаря страстным желаниям обитателей этого мира. Их создает МАТЕРИАЛИЗМ. Он их порождает, вскармливает и живет за счет них. Именно он является доминирующей философией в современном обществе. Я ЕСТЬ МАТЕРИАЛЬНОЕ ТЕЛО И УДОВЛЕТВОРЕНИЕ ЕГО ЧУВСТВ – ВЫСШАЯ И КОНЕЧНАЯ ЦЕЛЬ ЖИЗНИ. В этом основная причина. Для материалиста, со смертью материального тела всему приходит конец, а для трансценденталиста, познавшего себя как вечную душу, все начинается. Для человека с ограниченным мышлением, который сконцентрировал все внимание на потребностях тела и ума, отказ от чувственных наслаждений подобен смерти, а для человека, сознающего Кришну, обладающего чистым незамутненным сознанием Бога – это жизнь вечная. Для преданного Кришны нет двойственности, т.к. материальное или духовное – он все использует для служения Кришне. Из этого следует, что основной причиной всех бед является наше материалистическое сознание. Вот корень зла. Изменив сознание, человек избавиться и от проблем, поскольку все они созданы похотливым умом человека, отождествляющего себя с материальным телом и забывшим о своих отношениях с Кришной, Абсолютным источником вечного наслаждения!

КОМУ НУЖНА (ВЫГОДНА) НАРКОМАНИЯ?

Посмотрим на этот вопрос непредвзято и рассудочно. Наркомания нужна:

- 1) Тем, кто производит наркотики.
- 2) Тем, кто их потребляет.
- 3) Тем, кто покровительствует,
- 4) ...и тем, кто преследует и борется с наркоманией.

Как это возможно? Вот этому объяснение: все эти четыре категории людей живут за счет распространения наркотиков. Одни производят, другие потребляют, третьи прямо или косвенно пропагандируют и вкладывают свои день-

ги в наркобизнес, а четвертые, которые борются с этим, зарабатывают себе на жизнь. Из этого следует, что абсолютное большинство современного общества заинтересовано в наркомании. Одной рукой правительство собирает налоги с производства наркотиков, другой рукой ужесточает санкции, взимая штрафы с наркоманов и шерстя всех, кто подвернется. Попав на стационарное, принудительное или добровольное лечение, наркоман вынужден платить за лечение большие деньги, и если не сам, то платит государство, семья, родственники или «добрый дядя», который «отмывает деньги» на том же поприще. Врачи живут за счет больных, правоохранительные органы – за счет нарушителей. Только потребители оказываются в проигрыше. С них получают и те и другие. Материальный мир так создан, что всякий, кто пришел сюда, вынужден платить и расплачиваться за свои мнимые наслаждения. Поэтому разумный человек сознательно ограничивает свои чувственные наслаждения, развивая в себе сознание Кришны.

Чтобы вырвать душу из оков материального существования, нужно радикальное средство, сильное потрясение и наслаждение, превосходящее все формы так называемого материального счастья, которое возникает от сочетания различных гун материальной природы. Таким средством является любовь к Кришне, которая способна разрубить тугой узел кармы и освободить душу. Знаменитый певец «Beatles» Джордж Харрисон, который во времена движения хиппи стал кумиром всей западной молодежи, говорил: «Харе Кришна – это полше ЛСД! All You need is LOVE (Krishna) Hari Bol».

ОСТАВЬ НАДЕЖДЫ ВСЯК СЮДА ВХОДЯЩИЙ!

Материальный мир создан из нечистых желаний живых существ, которые становятся заложниками похоти, жадности и гнева. Когда человек очистит свои желания и обретет сознание Кришны, этому миру насилия и эксплуатации придет конец.

Тот, кто духовно развит, кто полон в себе, как океан, и кто не зависит от обычного течения дел, тому нет необходимости в допинге. Океан остается спокойным, он не выходит из берегов, хотя все реки впадают в него. Океан не мелеет, хотя с его поверхности испаряются миллионы тонн воды, которая образует облака. Подобно этому и истинные преданные Шри Кришны, трансценденталисты, будучи духовно наполненными, не ищут удовлетворения материальных чувств. Человеческая жизнь предназначена для скромной жизни и высокого мышления. Вот наш идеал! Это духовный идеал. Он направляет нас на стезю познания Абсолютной истины, Верховной личности Бога, Шри Кришны!

ЗРИ В КОРЕНЬ!

Человек, занятый преданным служением Абсолюту, теряет вкус к чувственным наслаждениям. У него и в мыслях не возникает желания заниматься абсурдной деятельностью. Как счастье, так и несчастье в этом мире не оказывают влияния на познавшего себя как душу и восстановившего свои отношения с Высшей душой, с Кришной. Исходя из этого: без развития сознания Кришны человека невозможно избавить от материальных привязанностей. Неудо-

влетворенность души, духовная нищета побуждает нас искать наслаждения в этом мире. Как животное, сбитое с толку миражем озера в пустыне, стремится утолить жажду и, не утолив ее, умирает, точно так же и материалист направляется к ложным целям и идеалам, ищет счастья там, где его нет. Счастья нет в этом мире, так же как и нет воды в мираже. Но это не означает отсутствие счастья вообще. Оно духовно, и чтобы им наслаждаться, нужны духовные чувства. Мы воспринимаем счастье материально только потому, что отождествляем себя с материальным телом. Истинное «я», душа – неотъемлемая частичка Кришны – Высшей Души, Души всех душ! Она обладает сознанием, чувствами и разумом. Когда кто-то это понимает, освободившись от ложных представлений о жизни, тогда он становится способен и наслаждаться духовной жизнью. Жизнь духовна. Материя – это смерть, прекращение жизни.

Говоря о наркомании и неисчислимых бедах, с которыми сталкиваются те, в чьих семьях появился наркоман, мы приведем несколько случаев.

«Мои знакомые, не буду называть по фамилии, – начал В. Лисовский, – люди высоко образованные, занимающие солидное положение в обществе, обеспеченные, обремененные доверием и уважением окружающих. Что может быть несчастьем для таких людей? У них единственный сын, в котором они души не чают, и он – наркоман. Это ли не трагедия? Мальчик не глупый, окончил институт международных отношений. Во всем пример, девчонки, однокурсницы все влюблены были в него. Как многие молодые люди увлекался спортом, плаванием. Выступал на соревнованиях за сборную города. И вот надо же, постигло несчастье, стал наркоманом. «Как это произошло? Просмотрели... Родители не заметили. Однажды, мать нашла шприц одноразового пользования.... Но скоро догадки подтвердились. Пришел занимать деньги, один, другой раз. Родители оба на должностях, рассказать и пожаловаться никому не могут. Такое несчастье. Однажды они оба были на даче. Сын приехал с друзьями и стал просить деньги. Пытаясь вразумить парня, повздорили, отказали, сказали: «Не дадим денег, хоть убей...». И что же? Он убил своих родителей, забрал все, что было в доме, и в бега. Когда соседи обнаружили отца и мать мертвыми, вызвали милицию. Ну, те скоро нашли концы и взяли сына. Но пока они везли его в участок, он умер от передозировки».

Это реальная история, случай из жизни.

Другой подобный случай я слышал от матери одного наркомана. Она, пожилая женщина, работает сутками просто для того, чтобы купить сыну наркотики... «Боюсь, если не хватит денег, или еще что, то он меня приберет, и сам покончит жизнь самоубийством. Тяну из последних сил. Своими же руками покупаю и приношу эту дрянь, зная, что ему это – конец. Безвыходное положение. Медицина бессильна, показывала, возила самым знаменитым врачам, лечили – безрезультатно. У нас не нашли способа реабилитации. Иной раз берут большие деньги, а результат нулевой, – как был, так и остался наркоманом. Вот и коротаю свою жизнь, как под дамкловым мечем».

Третий случай. В двух-трех часах езды от Нью Йорка есть прекрасное место в Катскиллских горах, называется озеро Вашингтон. Там у нас преданные. Летом многие русские отдыхают у них. Семьями снимают коттеджи на весь сезон. Меня приглашали проповедовать им.

И вот один раз я жил у них целый месяц, проводил программы и давал лекции по философии сознания Кришны. По вечерам многие отдыхающие приходили послушать. Как-то после лекции ко мне подошел один пожилой человек и сказал: «Я хожу к вам все это время, пока вы здесь. Не знаю, как сказать, у меня к вам дело». Он отвел меня в сторону и с видом заговорщика спросил: «Не могли бы вы помочь моему сыну? Он наркоман. Я не бедный человек и готов вам заплатить, если вы помолитесь за него. Мы уже все перепробовали, никто реально нам не помог. Теперь вся надежда только на Бога. Помолитесь».

Выслушав человека, я сказал: «Давайте помолимся вместе. Это ваш сын, Вы наиболее заинтересованное лицо. Помолитесь сами! Пусть ваш сын никуда не уезжает, пока я здесь, и приходит на мои программы. Пусть перестанет есть мясо и принимает только прасад. Хозяева, преданные Кришны, они хорошо готовят, и я думаю, что вам это ничего не будет стоить».

На самом деле выход был очевиден. Но молодой человек, о котором шла речь, был воспитан атеистом и, несмотря на совершенно безвыходное положение, отказался. Отец был в шоке: «Помолитесь за него, он глупый, не ведает, что творит. Помолитесь, Христом-богом прошу. Кришна вас слушает». «Хорошо!» – сказал я. После того как он внес необходимую сумму для того, чтобы провести ягью, я провел огненное жертвоприношение. В этом мире все ритуальные и очистительные обряды совершаются через возлияние гхи в огонь и воспевание соответствующих случаю мантр.

Результат был ошеломляющим, как рассказывают очевидцы. На следующий день после яги парня стало выворачивать наизнанку. Думали, что пришел конец ему. Но нет, выжил. После этого несколько суток спал, как убитый. В конце пришел в себя. И первые слова, которые он произнес: «Дай мне четки. Буду повторять Харе Кришна». Отец за руку привел ко мне сына, и я дал ему четки.

Пока я оставался в этом месте, они вместе с отцом каждый день приходили на мои программы.

С тех пор прошло года полтора. И вот, однажды, раздался телефонный звонок. Это был Игорь, так звали моего пациента. С тех пор, как мы расстались, с наркотиками он завязал, с учета снялся и поменял работу. Раньше он был музыкантом и работал в ресторане. Теперь пошел на стройку. Перестал есть мясо, повторяет мантру и регулярно по воскресеньям посещает храм Харе Кришна в Бруклине. «Молодец, – сказал я ему. – Так держать!»

И еще один случай. Другого молодого человека тоже звали Игорь. Он уже был знаком с Харе Кришна и какое-то время жил в храме. История о том, как он стал наркоманом, умалчивает. Но вот случилось, что он попал в тюрьму. Отсидев пару лет, вернулся и снова принялся за старое. Несколько лет он курил какую-то дрянь и было совсем свихнулся, стал заговариваться. К чему бы это при-

вело и чем кончилось – неизвестно. Но коренные изменения произошли, когда он принял у меня инициацию. До этого он постоянно приходил на мои программы, повторял Харе Кришна мантру и активно участвовал во всех проповеднических мероприятиях. Он жертвовал мне деньги и несколько раз устраивал для меня публичные выступления, договариваясь о помещении. Он регулярно читал «Бхагавад-гиту», «Шримад Бхагаватам» и вот, благодаря милости своего гуру и преданных, очистился от своей предыдущей кармы и победил неизлечимую болезнь, от которой в России теперь умирают ежедневно 70 000 молодых наркоманов.

КАК ДУША ПРИХОДИТ В ЭТОТ МИР?

Вечная, сознающая и блаженная душа, частичное проявление *сварупа-шакти*, внутренней духовной энергии Господа. Она трансцендентна ко всем названиям и обозначениям этого мира.

ВОПРОС: Как совершенная по природе душа пришла в этот мир обмана и иллюзии?

ОТВЕТ: Подобно наркоману – из любопытства. Она пришла с позиции *татаитха-шакти*, пограничной энергии, привлеченная блеском и мишурой материального мира. Без наркотиков человек может обойтись, потому что в них нет надобности. Но, однажды, испробовав и пристрастившись, он попал к ним в зависимость.

Аналогично этому, без материальных наслаждений душа может обойтись. Но, попробовав их, она пристрастилась и попала в зависимость, стала обусловленной. Материальная энергия действуют на душу как наркотик. Чтобы избавиться от его воздействия, человек должен обрести истинное знание о всеблаженной природе души через общение с трансцендентным. Все божественные качества проявляются в том, кто обрел это знание и стал сознающим Кришну. Сознание Кришны – это путь, по которому прошли многие трансценденталисты в прошлом. Это не нечто новое, созданное нашим умом. В отличие от религии, имеющей начало и конец в анналах истории человечества и в большей или меньшей степени преследующей материальные цели, сознание Кришны представляет собой вечную деятельность души, в основе которой заложена любовь к Богу. Подобно тому, как опиум может действовать как лекарство, уменьшающее страдания, так и религия, если она используется для развития любви к Богу – это лекарство для измученной души. Но, если религия преследует корыстные цели, тогда она, как опиум, становится наркотиком. Выражение «ОПИУМ ДЛЯ НАРОДА» весьма наглядно показывает эту двойственную природу религии: «опиум» как средство от страданий, и «опиум» как наркотик. В Кали-югу люди используют религию не по назначению, поэтому в «Бхагавад-гите» Кришна однозначно говорит: «*сарва дхарман парит்யаджай мам экам шаранам враджа...* Оставь все религии и предайся Мне!»

ЧАСТЬ ВТОРАЯ

ВСЯКОМУ ЛИ ПЬЯНИЦЕ МОРЕ ПО КОЛЕНУ?

Невозможно доказать, что алкоголь необходим для здорового образа жизни, обретения душевного покоя и счастья человека. Точно так же невозможно доказать, что пьяному море по колено. Конечно, обезумевшие от страданий и боли люди употребляют интоксикации, чтобы «забыться и заснуть». Но спасения нет в иллюзии. Как сказано в «Бхагавад-гите» (Бх.г.4.36), только «поднявшись на корабль трансцендентального знания, можно переправиться через океан бедствий».

АЛКОЛИЗМ – ЗЛЕЙШИЙ ВРАГ ЗДОРОВЬЯ!

Первой крупной по-настоящему научной работой о вреде алкоголя в царской России стала докторская диссертация И. М. Сеченова «Материалы для будущей физиологии алкогольного опьянения», которая была опубликована в 1860 году. Проводя эксперименты на животных, людях и самом себе, он установил пагубное влияние этилового спирта на кровообращение, мышечную, нервную деятельность и воздействие его на дыхательные функции крови. Сеченов был первым ученым, который открыто вступил в сражение с «зеленым змеем». Подобно Георгию Победоносцу он нацелил свое копьё в самую сердцевину искусителя человеческой расы. Трудно себе представить разрушительную силу алкоголизма на психическое, морально-этическое и духовное здоровье человеческого общества. Это нельзя выразить ни в цифрах статистических данных, ни в сводках криминальной хроники.

Против господства алкоголизма на русской земле выступали многие ученые. Следующим выдающимся поборником трезвости был В. М. Бехтерев, который в мае 1912 года на открытии Экспериментально-клинического института по изучению алкоголизма произнес свою поистине историческую речь. В ней он решительно отверг устоявшуюся формулу фатальности алкогольного фактора для русского народа. Опытным путем он опроверг и бытующее представление о пищевои, точнее сказать, энергетическом свойстве спирта. В своей статье «Алкогольная политика и алкогольное оздоровление» (1912 г.) Бехтерев писал: *«Развитие предупредительных мер борьбы с алкоголизмом должно идти вперед под напором непреклонной логики, не допускающей примирения с тем, чтобы бюджетное благополучие государства устраивалось за счет здоровья народа».* Этот его тезис мог бы стать основополагающим и для многих других форм, оправдывающих распространение интоксикации, проституции и наркобизнеса – всего, что способствует деградации, растлению нравов и развращению масс в цивилизованном обществе. И в самом деле, никакому правительству не придет в голову получать доход от торговли цианистым калием для пищевых целей, однако со спиртом дело налажено как нельзя лучше. Начиная со времен Екатерины Второй, которая в 1795 году ввела откуп на продажу алкоголя, приносящего 24 млн. рублей, что составляло по тем временам 1/3 годового дохода, и затем в конце 19 века монополизации торговли спиртным графом Витге, водка в России была основным средством обогащения государственной казны. В начале Первой мировой войны министерство финансов получило прибыль от продажи крепких

напитков более 500 млн. рублей. Только в 1914 году, как крайняя мера необходимости, правительством был введен сухой закон. Чем же наше время отличается от того, которое было при «царе горохе»?

В статье «Алкоголизм и эпилепсия», написанной В.М. Бехтеревым совместно с доктором В.Я. Анфимовым, приводится глубокий анализ связи эпилепсии с алкоголизмом. Не остается сомнений, что алкоголь, даже в малых дозах, является сильно действующим ядом на центральную нервную систему. То же самое можно найти и в заключительной работе «Алкоголизм и борьба с ним», написанной в 1927 году. Она может быть в равной мере полезна как врачам, социологам, так и простому читателю. В ней Бехтерев дает практические рекомендации по борьбе с укorenившимся недугом.

О ДЕЙСТВИИ АЛКОГОЛЯ

Другим активным деятелем Общества по охране народного здоровья, убежденным и стойким противником наркомафии был Н. Е. Введенский. Он был биологом, и казалось, не имел прямого отношения к медицине, однако его вклад в дело оздоровления физического и психического общества трудно переоценить. Он был основателем физиологической школы и автором многих трудов по лабильности (функциональной неподвижности) и парабриозу в нервной системе. О действии алкоголя на человека он писал:

1) Действие алкоголя (во всех содержащих его напитках: водки, ликеры, вина, пиво, и т.п.) на организм в общем сходно с действием таких наркотических веществ и типичных ядов, как хлороформ, эфир, опиум и т.д.

2) Как и эти последние, алкоголь в слабых дозах вначале действует как бы возбуждающим образом, но позднее, в более сильных дозах, – парализующим, как на отдельные живые клетки, так и на весь организм.

3) Указать количество алкоголя, при котором он мог бы действовать только в первом смысле, совершенно невозможно, так как действие его сильно видоизменяется от одного лица к другому, и даже на одно и то же лицо алкоголь действует при различных условиях далеко не одинаково.

4) Следует строго различать по действию на организм: редкое, случайное употребление алкоголя и привычное, повседневное.

СЛУЧАЙНОЕ ИЛИ РЕДКОЕ ОПЬЯНЕНИЕ

5) Всасываясь быстро из пищеварительного тракта и поступая в кровь, алкоголь вызывает целый ряд самообманов самочувствия.

6) Прежде всего, он парализует нервный центр, ответственный за самообладание и строгое критическое отношение к окружающему («тормозящие центры»). Пока сознание и воля человека еще не парализованы, он в значительной степени может контролировать свои поступки. Но, лишившись своего высшего психического регулятора, выработанного под влиянием жизненного опыта, он перестает нормально оценивать их. Потеряв привычную выдержку и корректность, его фантазия обретает большой размах и влияние над разумом. Это выражается в том, что у подвыпивших появляется беззаботное, приподнятое настроение. У них «развязывается язык», и плоские каламбуры считаются ими остроумными; появляется склонность к излишнему чувству, и скупые люди на-

чинают швыряться деньгами, а скромные становятся дерзкими и задиристыми. «Что у трезвого на уме, то у пьяного на языке». Более высокая степень опьянения делает «пьяному море по колено». В науке точно описан весь процесс влияния алкоголя на человека, который постепенно приводит к нарушению психической координации.

7) В дальнейшем наступает расстройство физиологической координации. У пьяного начинает заплетаться язык, и его походка становится неустойчивой. Его начинает пошатывать из стороны в сторону. Часто обнаруживается его склонность к пению и «разглагольствованию». В это время человек не способен управлять ни своей речью, ни своими движениями, в значительной степени уменьшается его работоспособность и появляется утомляемость.

8) Появляется самообман, неправильное ощущение температуры своего тела. Парализуются кожные сосуды. Благодаря притоку крови человеку кажется, что он весь согрелся. При этом температура его тела совсем не повысилась. Организм утрачивает свою нормальную чувствительность к холоду. Поэтому у подвыпивших людей возникает повышенная чувствительность к простудным заболеваниям и к замерзанию.

9) Под влиянием алкоголя изменяется регулятор организма к восприятию голода. Появляется повышенное чувство аппетита. Но повышенная доза спиртного притупляет и аппетит, и человек теряет вкус и чувствует отвращение к пище. Это еще одно извращение в нормальной работе организма.

10) При больших дозах парализуется совершенно сознание. А затем и нервные центры произвольной деятельности, именно продолговатый спинной мозг. Человек как животное начинает отвечать рефлекторно на всякого рода внешние факторы раздражения.

11) Алкоголь является ядом для всякого рода живых клеток. Это совершенно твердо и определено установлено наукой. Даже для микроскопического грибка, производящего алкоголь в процессе брожения сахара, наступает смерть, когда процент алкоголя в бродящей жидкости достигает определенного уровня. Поскольку человек более сложное биологическое существо, то в нем все эти процессы нейтрализуются в результате работы иммунной системы. Однако психические срывы и нервные расстройства возникают и от разового принятия алкоголя.

12) Во время полового акта, если даже один из родителей пьян, это пагубно сказывается на их потомстве.

ПРИВЫЧНОЕ, ПОСТОЯННОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ

13) Установить норму для безвредного употребления алкоголя не представляется возможным. Как и у привычного потребителя опия, вслед за временным «поднятием настроения» наступает подавленность. Исход из этого – новое принятие все возрастающей дозы.

14) Так привычные потребители спиртного становятся безвозвратно жертвами алкоголизма. Это касается не только малообразованных, темных людей, но и тех же врачей, которые развили в себе такое пристрастие.

15) Принятие алкоголя влияет на центральную нервную систему, а также на органы пищеварения, печень, сердце, систему кровообращения. Происходит

изменение состава крови, и вслед за этим – изменение тканей дыхательных органов, половых желез и костной системы.

16) Психическая нестабильность постепенно приводит человека к нарушению общепринятых норм поведения и к преступлениям. Многие кончают жизнь в домах умалишенных или самоубийством. В целом это становится тяжким бременем для благополучной жизни всего общества.

17) Для тех, кто дошел до такой степени, смерть является как бы спасением от неопишуемых мук. Однако, со смертью грубого физического тела жизнь продолжается в иных условиях, но с теми же последствиями, постепенно приводя живое существо к полной деградации и адскому существованию.

18) Говоря о потомстве. Каждое существо пожинает результаты собственной *кармы*. Поэтому нет смысла искать виновных. КАЖДОМУ СВОЕ!

19) Мнение, что алкоголь может являться до определенной степени пищевым веществом, ложно и порочно по своей сути. Так же как мясоед или сексуальный маньяк всегда оправдывает убийство животных и свою привязанность к сексу, хотя это очевидное зло, так и алкоголик, даже если он образован и пишет научные труды по здоровому образу жизни, всегда будет оправдывать свою порочную привязанность к бутылке водки.

20) Следует отметить, что алкоголь особенно пагубно воздействует на детей и женщин, особенно во время их беременности.

21) Оправдание того, что спирт широко используется в медицине для приготовления препаратов, не является доказательством его безвредности на живой организм. Как морфий, мышьяк, стрихнин и т.п., алкоголь является сильнейшим ядом. Уменьшение его процента в напитках только увеличивает нездоровую к ним привязанность. Употребление его при приготовлении медицинских препаратов является вынужденной мерой. И теперь ни для кого не секрет, что те же самые препараты, оказывая оздоравливающее воздействие, одновременно имеют множество и противопоказаний.

Следующим наиболее видным авторитетом в борьбе с алкоголизмом был невропатолог А. Я. Кожевников и его ученик С. С. Корсаков, который защитил свою докторскую диссертацию по известной теме («Об алкогольном параличе»). Имена их и других знаменитых ученых, таких как академик И. П. Павлов, Л. О. Дашкевич и гигиенист Ф. Ф. Эрисман, вошли в книгу *«Классики русской медицины о действии алкоголя и алкоголизме»*, которую выпустило в 1988 году издательство «Медицина». Эта книга представляет особый интерес для наркологов, невропатологов и физиологов. В ней представлен ряд аспектов: во-первых, ложно стимулирующий обменные процессы эффект алкоголя, «подстегивающего» и изменяющего жизненные циклы на молекулярном, клеточном уровне. По словам Ф. Ф. Эрисмана это «жизнь взаимы». Во-вторых, нарушение психологических механизмов контроля времени, т.е. избирательное влияние спирта на кратковременную память: «корсаковский психоз» и, как следствие острого отравления, ретроградная амнезия. Убить время, стереть сиюминутную память – это неосознаваемая цель сформировавшегося алкоголика и бытового пьянства. В-третьих, скрытая деградация популяции, в массе своей злоупотребляющей алкоголем. *Как мина замедленного действия, алкоголизм является причиной де-*

фективного потомства, травм, смертельных исходов, энцефалопатии и психоза. Упадок духовности, стереотип банального мышления, пустословие, резонерство и прочее – вот некоторый перечень последствий алкоголизма. По словам В. М. Бехтерева: «Алкоголизация не только губит силы нынешнего населения, но и обрушивается всей тяжестью бремени на будущие поколения».

НЕ ДОПУСКАЙ ДО СЕБЯ ДЬЯВОЛА

Действие алкоголя на человека в форме вина известно с глубокой древности, со времен библейского Хама, наблюдавшего опьянение своего отца. С тех пор хамство и пьянство идут рука об руку, за ними – неверие, безбожие и атеизм. Пьянство – один из смертных грехов! Победив его, мы победим смерть.

Жил-был монах, он был праведником и соблюдал целибат. Он никогда не ел скоромной пищи (мяса, рыбы и яиц). Он усердно молился Господу и вел жизнь затворника. Он был далек от соблазнов, но вот, однажды, к нему подступил дьявол и стал искушать. «Если ты меня вступишь в келью, – сказал нечистый дух, – то ты должен будешь исполнить любое мое желание». Монах был праведником и был силен своей верой в Господа. «Хорошо!» – согласился он. Вызов дьявола был принят, и пари заключено.

И вот, однажды, когда монах творил молитву, в дверь его кельи постучали. Прервавшись на мгновение, он вышел и на пороге за дверью увидел ворона. У него было подбито крыло. Птица жалобно стонала. Будучи человеком сострадательным, монах приютил ее у себя в келье. Каково же было его удивление, когда скоро обнаружилось, что это был воплощенный дьявол, принявший облик ворона.

Поселившись в келье, дьявол, по уговору, предложил монаху на выбор совершить один из смертных грехов: 1) прелюбодействовать. 2) съесть мяса. 3) напиться водки. 4) или убить человека. Тем, кому Бог дал разум, у них всегда есть выбор. Из трех зол монах предпочел напиться. «Если я напьюсь, то никому не причиню вреда, только себе» – подумал «праведник». Рассуждая так, он отправился в деревню и там в трактире напился. Он сдержал свое слово, данное дьяволу.

Конечно, истинный преданный Бога никогда не заключает пари с сатаной... Разве можно ему давать слово? Так поступают только гордецы из желания прослыть честными людьми и праведниками. В Ведах есть несколько исключений, что даже брахманы, которые никогда не нарушают своего слова и говорят правду даже врагу, даже они могут обмануть, если имеют дело с мошенником, женщиной или человеком, грозившим смертоносным оружием. Чтобы привести в чувства лживую жену, чтобы провести глупца, домогающегося того, что может повредить его духовной жизни, брахман может прибегнуть к хитрости.

Но наш монах был слишком прост. Напившись, он потерял контроль над чувствами и умом. Он наелся мяса, и когда возникло страстное желание, пошел к своей прихожанке и имел с ней секс. За этим занятием их застал муж. Обороняясь и пытаясь защитить свою сожительницу, монах убил мужа. Так, сам того не желая, он оказался замешан во всех смертных грехах, включая прелюбодеяние и убийство.

Подводя итог сказанному, мы должны признать тот факт, что пьянство является причиной многих страданий и бед. Для обусловленной души оно расширяет широкие врата ада. Гнев, жадность и вожделение незамедлительно проявляются в том, кто употребляет алкоголь, табак, чай, кофе и наркотические вещества.

АЛКОГОЛЬ И АЛКАШИ

Открытие алкоголя в вине датируется 12 веком. Его обнаружил Альбука-зис. Конечно, вино люди пьют с незапамятных времен. Исторически открытие алкоголя в вине – это первый шаг к его научному исследованию. Первый опыт был произведен в 1664 году И. Д. Майером. Он врыснул дозу алкоголя в вену собаки, и она опьянела, но через какое-то время оправилась.

В 1912 году на открытии экспериментальной клиники при Психонейрологическом институте по изучению алкоголизма и борьбе с ним в своей исторической речи В. М. Бехтерев сказал: «Алкоголики, как больные, должны подлежать индивидуальному лечению всеми признанными современными медицинскими учреждениями, прибегая к гипнозу, к физиотерапевтическим и фармацевтическим средствам, амбулаторно и в стационаре». Алкоголь является наркотическим веществом, и этим он обязан своему распространению. У лиц, которые регулярно потребляют спиртные напитки, недостаток алкоголя сам по себе вызывает дурное физическое, психическое и душевное состояние. Его можно устранить только новым приемом алкоголя. Как всякий наркоз, он резко угнетает, парализует нервную систему, принося кажущееся успокоение, но затем влечет за собой отягчающие последствия, подобные пищевому отравлению. Симптомами его является угнетенность, тоска и душевные муки.

РЕАБИЛИТАЦИЯ (СЛУЧАЙ ИЗ ЖИЗНИ)

Едва я вернулся после очередного проповеднического тура и переступил порог своей квартиры, как раздался телефонный звонок. Я снял трубку. Женский голос взывал о помощи: «Муж в запое, помолитесь за него!» Я знал ее мужа и решил принять в его судьбе некоторое участие. В тот же день я приехал к ним домой. Да, моего «пациента» было трудно узнать. С опухшим лицом, блуждающим взглядом, трясущимися руками, неустойчивый, бросающийся то к одному, то к другому предмету, медлительный и в то же время экспансивный, Паша не был похож на себя.

Без долгих разговоров, я взял караталы и начал петь Харе Кришна мантру. Трансцендентальный звук проник в ухо. Началась реабилитация. В сердце что-то вздрогнуло, живое существо затрепетало, как пойманная птичка. После этого Павел встал и вышел. Не обращая на это внимания, я продолжал петь не останавливаясь. Я пел целый час. Во время киртана мой знакомый то вскакивал, выбегал, то снова возвращался. Когда, немного успокоившись, он сел на диван, я взял «Шримад Бхагаватам» и стал читать страницу за страницей. Я не рассчитывал на дешевый эффект, эксплуатируя Шри Кришну. Я – вечный Его слуга. Но всем на удивление, по окончании Павел пришел в себя. Какое-то время мы беседовали о прочитанном в «Бхагаватам». Он спрашивал, я отвечал на его вопросы.

В конце концов, его сердце смягчилось, он вспомнил наши добрые отношения и пошел меня проводить. Преданные Кришны очень сострадательны и милостивы. Поэтому они очень дороги Кришне. Все, кто с ними общается, обретают истинное, духовное благо. Вот решение всех материальных проблем духовным способом!

С тех пор прошла неделя, другая. Снова раздался телефонный звонок, и тот же самый голос, захлебываясь слезами, сообщил: «Павла увезли в больницу! Признают патологические изменения мозга, омертвление какой-то его части. Сделайте что-нибудь, я вас умоляю!»

– Хорошо, приходите к нам, у нас Божества, получите даршан Господа и просите за своего мужа. Господь милостив, – сказала я.

На программе мы пели Харе Кришна, а после приняли прасад. «Попробуйте сами повторять Харе Кришна мантру и отказаться от мяса» – посоветовал я жене несчастного. Как говорят в народе, «муж и жена – одна сатана». Если муж с женой служат Кришне, их семейная жизнь поможет им прийти духовный мир, к Кришне. Если же они сошлись ради чувственных наслаждений, тогда тот и другой отправятся в ад. Кто-то может возразить: «Сказки, нет ада. Но, простите, разве жизнь наркомана, алкоголика и его близких не представляет собой ад?»

После этого прошло еще какое-то время, и Павел снова оказался в больнице. И снова звонок.

– Почему Кришна не помогает? Он опять в больнице.

– А что вы ждете? По милости Кришны и преданных Господа вашего мужа положили в больницу. Будем надеяться, что на сей раз, его вылечат.

Через какое-то время я сам позвонил Павлу и узнал, что он перестал пить и пошел обучаться в колледж языку и профессии. Кришна поменял его судьбу. Благодаря молитвам преданных и тем добрым делам, которые совершил этот человек несколько раньше, Кришна изменил его судьбу. Господь проявляет Свою милость даже к наиболее падшим существам, когда на своем пути они встречают преданных Кришны. Одного их взгляда достаточно, чтобы изменить судьбу беспробудного алкаша. Таково благословение Господа.

КРИШНА ПОМОГАЕТ ТОМУ, КТО ПОМОГАЕТ СЕБЕ САМ! Что это значит? Это значит, что человек должен принять прибежище у лотосных стоп Господа Кришны. В «Бхагавад-гите» Кришна говорит: «Насколько человек предается Мне, настолько Я забочусь о нем. Каждый во всем следует Моим путем» (Бх.г., 4.11).

Но вот проблема: «Как предаться современному атеисту, который отрицает существование самого Бога?» Атеист может не предаваться. Бог дал ему такое право. Но пусть он постарается понять, что Бог является причиной всех причин. Он – причина нашей болезни и причина нашего исцеления. Пусть, руководствуясь здравым смыслом, не желает другим того, что не пожелал бы себе. Пусть не причиняет страданий другим. Пусть откажется от мясоедения, потому что это связано с убийством животных. Пусть откажется от приема интоксикаций, которые приносят вред его собственному здоровью и беспокойство близким ему людям. Какие против этого могут быть возражения? Пусть ради собственного блага повторяет маха-мантру: Харе Кришна Харе Кришна Кришна Кришна Кришна Кришна Харе Харе Харе Рама Харе Рама Рама Рама Харе Харе Харе! – это наше доброе пожелание.

МОРЕ ПО КОЛЕНУ

Говоря об интоксикации, мы имеем в виду прием химических веществ в форме чая, кофе, наркотиков, сигарет, табака и алкоголя, обладающих наркотическим воздействием. Все эти вещества – мнимые стимуляторы, которые оказывают определенный физический и психический эффект на тело и ум, не являются необходимыми для нашего организма. Они, по сути дела, – яды, которые оказывают на здоровье человека крайне неблагоприятное, разрушительное действие. Естественно, когда человек испытывает страдания и боль, он хочет избавиться от нее, поэтому принимает лекарство. Но, прежде чем принять что-либо, необходимо поставить диагноз. Каков же диагноз? Природа всякого заболевания – это греховная деятельность человека, его прошлая карма. Согласно ей Господь дает нам материальное тело, которое является храмом болезней.

ВОПРОС: Как оно функционирует?

ОТВЕТ: Материальное тело состоит из гун материальной природы, которые проявляют себя в том, что мы едим, чем занимаемся, к какой деятельности предрасположены, какого уровня знания домогаемся, какого счастья ищем и т.д. Все это определяется влиянием сочетания гун страсти, благости и невежества. Эти гуны определяют наше физическое и психическое состояние. Так, например, *раджа-гуна* (гуна страсти) сулит некоторые чувственные наслаждения, но то, что принимается как нектар в начале, в конце становится ядом. *Тама-гуна* (гуна невежества) погружает человека в спячку. Как под наркозом, человек может какое-то время не чувствовать боль, поскольку становится тупым, подобно дереву. В *саттва-гуне* (гуне благости) человек может испытывать счастье, поскольку эта гуна очищает существование человека от греха. Под влиянием гуны благости человек не совершает греховных поступков, поэтому не испытывает и страданий. В этом состоянии он может осознать свою духовную природу и так освободиться от круга рождения и смерти. Страдания – это признак невежества. По неведению человек ведет греховную жизнь, и вследствие этого расплачиваться. Таким образом, более или менее оптимальное существование в материальном мире – это существование в гуне благости. *Раджа-гуна* приносит наибольшие страдания, потому что она привязывает к чувственным наслаждениям, за которые человек расплачивается. Страдания могут быть устранены несколькими способами: развитием гуны благости и осознанием своей духовной природы или погружением в еще большее невежество, как животное или дерево. Большинство тех, кто употребляют интоксикации, являются жертвами этой гуны. Употребление интоксикаций погружает человека в невежество и запутывает его в сетях кармы. Это путь, ведущий к деградации, к адским условиям жизни. Те, кто оставляют тело в гуне благости, рождаются на планетах полубогов, те, кто в гуне страсти – в человеческом обществе, а те, кто в гуне тьмы и невежества, – получают тела животных. В силу неразвитого сознания они не сознают своих мучений так остро, как человек. Зная все эти особенности, человек должен развивать в себе гуну благости, следуя регулирующим принципам (отказ от мясоедения, интоксикаций и незаконного секса).

«СРЕДСТВО ОТ ЗАПОЯ»

Помню у русского классика рассказ «Средство от запоя». Героем его был один артист, беспробудный пьяница, который всегда опаздывал на репетиции и часто не приходил на спектакль вообще. Сколько его не увещевали, никакого проку – хоть в лоб, хоть по лбу. И вот однажды, антрепренер от слов перешел к делу. Когда в очередной раз этот пройдоха напился, они вместе с режиссером театра отколодили его до полусмерти. И каков же эффект? Как ни странно, помогло. Этот горе-артист перестал пить и больше никогда не опаздывал. От своего отца, который всю жизнь проработал на оборонном предприятии, я слышал, что в годы войны человека, опоздавшего на работу, отдавали под трибунал. Это была крайняя мера, продиктованная временем. Но в условиях крайней необходимости для наркоманов и пьяниц можно применить и ее. Если правительство само не попустительствует и не поощряет наркобизнес как средство обогащения, то нет сомнения, что это поможет человеку стать человеком.

Академик В.Т. Лисовский в своей книге предлагает несколько методом борьбы с наркоманией и алкоголизмом, один из которых, подобно этому, – принудительный. Конечно, алкоголизм – это болезнь, как и наркомания. Но при составе преступления это не может служить смягчающим обстоятельством. Так же как все возрастающий спрос на потребление алкоголя, табака и наркотиков не может быть основанием для частного предпринимательства и государственного наркобизнеса. Когда душа получает человеческое тело, она получает возможность достичь освобождения от страданий, круга рождения и смерти. Совершая аскезы и тапасы ради духовного совершенства, человек должен быть уважителен к редкому дару человеческой жизни, имея перед Богом ответственность. Он должен использовать свой разум для познания Абсолютной истины и развития любви к Богу, сознательно ограничивая свои чувственные наслаждения, которые могут стать камнем преткновения и причиной его духовной деградации.

НАШ ОБЩИЙ ВРАГ

Проблема очевидна. И если кто-то утешает себя тем, что Россия далеко не первая в мире страна по количеству выпиваемой водки и других спиртных напитков, то делает грубую ошибку. Он забывает и упускает из виду, что западные соседи пьют более слабые спиртные напитки, пиво и виноградное вино, в большей степени имитируя наличие наркотических веществ: кофеина, тонина или этилового спирта в напитках, заменяя их тонизирующими веществами, которые не представляют никакого вреда здоровью.

В Америке насчитывается 10 миллионов алкашей. Доктор Андре Иви, возглавлявший клинику научного департамента университета в Иллинойсе в своем отчете написал, что их число постоянно растет, увеличивая армию алкоголиков, по меньшей мере, на 450 000 человек каждый год. Алкоголь – это яд для нервной системы. И источник страдания для других. Алкоголизм – причина импотенции и многих разновидностей раковых заболеваний, шизофрении, автомобильных катастроф, столкновений в обществе, в быту и в семье.

КАК ИНТОКСИКАЦИЯ ОКАЗЫВАЕТ ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ТЕЛО?

Всем известно, что настроение человека, его мышление, восприятие окружающего мира и процессов, происходящих в нем, полностью зависит от работы мозга и центральной нервной системы. В свою очередь, мозг и нервная система находятся в непосредственной связи с биохимическими процессами, проходящими в организме. Миллионы и миллионы клеток мозга, взаимодействуя между собой, составляют целую систему, сеть нервных окончаний, распространенных по всему телу. Они поддерживают и устанавливают связи нашего материального тела с окружающим миром. Невидимая сеть коммуникации организует деятельность всего тела, чувств и ума. Поэтому естественно, что нарушение мозга и функций центральной нервной системы автоматически сказывается на деятельности всего организма, на самочувствии и восприятии. Психоделические средства (включая алкоголь), которые люди употребляют, чтобы вызвать искусственно то или иное состояние, поражают нервную систему, делая человека уязвимым и незащищенным от влияния внешней среды. Они разрушают защитные функции организма, подрывают его иммунитет. Разбалансировка иммунной системы делает человека легко уязвимым и зависимым от неестественных условий существования. Человек теряет память, становится нервным, безвольным, переживая глубокие депрессии. Органическое изменение невозможно устранить только добрыми пожеланиями: требуется принудительное лечение, которое само по себе имеет множество негативных аспектов. Тот довод, что алкоголь, например, повышает ощущение тепла и увеличивает калории, пищевую ценность продукта – это очередное заблуждение. Иллюзия, подобная той, что пьяному море по колено.

АНАНДА ПРОТИВ ФАРМАКОГЕННОГО ОРГАЗМА

3. Фрейд рассматривал алкоголизм и наркотическое пристрастие как замену сексуальных импульсов и своего рода мастурбацию, а последователь Фрейда, С. Радо приравнивал удовольствие от психоактивных веществ к оргазму.

В. Лисовский в своей книге «Наркотизм как социальная проблема» пишет о программе медико-духовной реабилитации наркоманов, которую предложили члены общества сознания Кришны. В ряде городов СНГ ими созданы своеобразные «Клубы анонимных наркоманов», где бывшие наркоманы помогают друг другу вырваться из наркотической зависимости. Преданные Кришны посещают больницы, приносят пищу (прасад), поют *мантры*, и многие пациенты оживают. В сочетании с традиционными медицинскими методами, опыт кришнаитов признается очень эффективным, т.к. устраняет причину роковой зависимости – своего рода «психический дискомфорт». Постепенно к больному возвращается высший, но давно забытый вкус духовного общения. Что собой представляет это общение и этот вкус? Это восстановление своих отношений с Кришной, причиной всех причин, Верховной личностью Бога. Пока душа находится в невежестве, т.е. в обусловленном состоянии, подчиняясь закону материальной природы, она не сможет освободиться от своих дурных наклонностей, но стоит ей восстановить свои вечные отношения с Кришной, обрести свое чистое сознание Кришны, она тут же освобождается от любого рода интоксикации.

Душа духовна, поэтому ей нужен духовный наркотик. Опытавшись от духовного счастья, она отрезвляется от материальной интоксикации. Что есть духовный наркотик для души? Это пение Харе Кришна мантры, имен Господа, которые неотличны от Самого Господа. «Харе Кришна – это похлеще ЛСД!» В присутствии Кришны душа становится счастливой, навсегда разрывая свои узы материального рабства. В обусловленной жизни ее держат во тьме неведения о существовании истинного источника счастья, Кришны. В материальном мире никто не любит говорить о Боге. Это происходит потому, что люди греховны. Они отрицают Бога из-за греховности. Сознание его реального бытия вселяет в них ужас, страх перед страданиями за совершенные грехи. Но истинный Бог полон любви к каждому существу, принимая его в лоно своей вечной обители Голоки Вриндавана, где что ни слово – то песня, что ни шаг – то танец. Здесь растут деревья желаний, под корнями которых лежат драгоценные камни, и тысячи богинь удачи, Лакшми, служат Господу. Кришна пасет коров и пленяет Своей красотой самого Купидона, бога любви. Своей игрой на флейте Он завораживает все существа, и особенно *гопи*, которые не знают ничего, кроме Кришны. Погасив пламя материального вожделения и обретя любовь к Кришне, человек, рожденный по Его образу и подобию, становится способным видеть Бога. Он играет с Ним, любит Его и разделяет его счастье. В том мире нет ни тени материальных страданий. Там существует истинная ананда, блаженство, вечная жизнь и знание.

БОЛЬШОЙ БИЗНЕС

Каждый год американская наркотическая индустрия производит и нелегально распространяет наркотиков на 100 миллиардов долларов. Ни один бизнес не может конкурировать с этим. Не является ли это коренной причиной порождения наркомании и интоксикации в мире? В 1998 г. правительство выделило на борьбу с этим злом 16 миллиардов долларов, которые так же прямо или косвенно попадают в карман наркомафии. Таким образом, экономика процветает на производстве наркотиков и на «суровой» борьбе с проблемой. Страдают только наркоманы. Все же остальные считают деньги, переводя их с одного счета на другой, перекладывая из кармана в карман. Так устроен материальный мир, что, пытаясь решить одну проблему, мы создаем много других. Увеличение числа наркоманов – в прямой зависимости от производства наркотиков. Они идут рука об руку, и борьба с этим цементирует их сотрудничество.

ТАБАК – ЯД!

«Табак – яд!» Это довольно расхожее выражение принадлежит медикам. Когда, сделав глубокую затяжку, врач выпускает клуб дыма в лицо своего пациента, ситуация, по меньшей мере, становится комичной, а выражение «табак – яд» принимает иногда юмористический, а иногда саркастический оттенок глумления над личностью и достоинством человека. Какое низкое коварство – говорить о вреде курения и употреблении интоксикации, одновременно с этим, попирая принципы морали и элементарной этики, не стесняться плевать человеку в лицо. Табак, чай и кофе являются легкими наркотиками. О них не было бы и речи, если бы это не приносило вред окружающим. Помню ребенком в клинике,

куда меня водила мама, я видел плакат с изображением мертвой лошади на пачке папирос «Казбек». Надпись на плакате гласила: «Пять папирос способны убить лошады!» Меня это всегда поражало, я думал: «Почему же не умирает мой папа, который выкуривает на дню не пять папирос, а все пять пачек?» Я с детства не переносил табачный дым и пьяниц. Я думал, что когда стану взрослым, то положу жизнь, чтобы бороться с этим злом, не с самими пьяницами и наркоманами, а с пьянством и наркоманией. Когда я ощущал запах табака или сивухи, во мне просыпался зверь. Я готов был разорвать на части человека с папиросой в зубах. «Было бы хорошо, – думал я, – устроить публичную казнь над злостными курильщиками, прогнать их через строй, чтобы другим было не повадно». Они травят себя – это их право, но они травят и вас, уважаемые граждане. Они отравляют воздух, которым дышат все. Это ли не насилие? Заставлять людей дышать табачным дымом – это пытка. Фашисты придумали газовую камеру для умерщвления людей по дороге в крематорий. Великое достижение цивилизации. Но жить в доме с курильщиком – это хуже душегубки. Это ад на земле, созданный безбожниками. Из вас в живом виде делают копченую колбасу!

МИНЗДРАВ ПРЕДУПРЕЖДАЕТ: КУРЕНИЕ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ!

Если Минздрав знает о вреде курения табака и действительно печется о здоровье людей, то почему он не позаботится, чтобы производство табака было запрещено на государственном, правительственном уровне? В своем ли уме люди, которые производят эту гадость, не говоря о тех, кто, открывая очередную пачку, читает: «МИНЗДРАВ ПРЕДУПРЕЖДАЕТ: КУРЕНИЕ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ! Это опасно для жизни». Люди ли они или какой-то мутант, гибрид гуманоида?

Если все же они люди, тогда настало время рассматривать курение табака через призму уголовного кодекса, инкриминируя злостным курильщикам статью:

- 1) причинение вреда здоровью человека,
- 2) загрязнению окружающей среды,
- 3) растление нравов и совращение малолетних на стезю порока.

В Америке, например, если выхлоп газа превышает установленную норму, то на водителя неисправленного автотранспорта налагают взыскание, штраф. В целом эта административная мера помогает борьбе с все возрастающей проблемой экологии. Вопрос очень актуальный. Не время ли злостных курильщиков привлечь к ответственности?

Конечно, если бы правительство было благочестивым и по-настоящему религиозным, оно быстро нашло бы управу на алкашей, наркоманов и курильщиков табака. Но поскольку «вышли мы все из народа», будучи сами подвержены всем смертным грехам, не исключая представителей религии, то рассчитывать не на кого. Правительство само создает адские условия жизни для своих граждан. И это естественно. Когда никчемное большинство выбирает себе никчемного лидера из числа себе подобных, то, как говорят, взятки гладки – руку руку моет. Достаточно было бы одного наместника Бога, полностью сознающего Кришну, вместо сотен, тысяч демократов и коммунистов, чтобы ситуация в

стране нормализовалась. Поэтому на благо общества в правительство нужно приглашать людей, руководствуясь их божественной природой, как это описано в «Бхагавад-гите», а не бандитов с большой дороги, убийц собственной души.

НА ПЕПЕЛИЩЕ

Этот материальный мир горит подобно большому пожару. И мы не собираемся его тушить. Он все равно рано или поздно будет разрушен. Не стоит тратить силы на поддержание того, что само по себе обречено ходом неумолимого времени на разрушение. В «Бхагавад-гите» Кришна говорит: «Я есть время, разрушитель миров». В форме вечного времени Кришна создает, поддерживает и разрушает этот мир. Если Кришна что-то решил разрушить, то это никто не сможет поддержать. Поэтому цель нашей публикации не в том, чтобы спасти этот мир. Он обречен на гибель. Ему есть начало будет и конец. Зачем мертвому припарки? Бог, ОН – Бог живых, а не мертвых. Мы проповедуем сознание Кришны не мертвецам, а тем невинным душам, которые горят в этом пламени, вытаскивая их из пасти «геенны огненной». Жизнь вечна. Она никогда не началась и она никогда не закончится. Жизнь – это душа в теле. Другое дело, что, попав в этот временный материальный мир, душа испытывает страдания. Поэтому необходимо спасти душу. Воспевая святое имя: Харе Кришна Харе Кришна Кришна Кришна Харе Харе Харе Харе Рама Харе Рама Рама Рама Харе Харе, мы призываем: «Проснитесь, спящие души, довольно спать на коленях ведьмы майи (иллюзии). Прославьте Господа Кришну. Поступая так, вы окажете неоценимую услугу себе и вашим ближним. Господь милостив! Достаточно Его мимолетного взгляда, чтобы наша жизнь преобразилась. Мы живем в царстве Бога, необходимо это понять. Здесь все вечно, исполнено знания и блаженства! Чтобы это увидеть, необходимо избавиться от невежества, прозреть и обрести сознание Бога. Тот, чьи глаза увлажнены бальзамом любви, видит Господа в своем сердце постоянно. Царство Бога в вашем сердце. Оно духовно. Это не обычное царство. Здесь правит любовь, которой жаждет каждый. Одной капли этой любви из безбрежного океана милости, достаточно, чтобы затопить весь мир.

В ЗАКЛЮЧЕНИЕ

КЛАСС «ШРИМАД БХАГАВАТАМ» (Ш.Б.7.7.42)

Вся деятельность материалистичных обитателей этого мира направлена на то, чтобы обрести счастье и избавиться от страданий. Однако, на самом деле человек счастлив лишь до тех пор, пока он не пытается стать счастливым: стоит ему пуститься в погоню за счастьем как сразу же он становится несчастным.

КОММЕНТАРИЙ:

Как сказано в «Бхагавад-гите», каждая обусловленная душа подвластна законам природы (*пракритех крияманани гунайх кармани сарвашах*). По воле Верховной личности Бога материальная природа наделяет нас определенным типом материального тела, согласно нашим желаниям.

*ишварах сарва-бхутанам
хрид-деше 'рджуна тиштхати
брахмайан сарва-бхутани
йатрарудхани майайа*

«Верховный Господь пребывает в сердце каждого, о Арджуна, и направляет скитания всех живых существ, которые словно сидят в машине, созданной материальной энергией» (Бх.г., 18.61).

Наше тело подобно машине, в котором душа скитается по материальному миру в поисках счастья. Гонимая несбыточными мечтами, она вынуждена снова и снова рождаться в различных телах, болеть, стариться и умирать. Каждый действует, чтобы осуществить какой-то свой замысел, исполнить какое-то желание, но, прилагая усилия, ни в начале, ни в середине, ни в конце не чувствует удовлетворения. Как сказал один человек: «достиг я высшей власти, но счастья нет измученной душе». Удивительно, как только человек начинает осуществлять свои замыслы, он становится еще более несчастным, чем раньше. Поэтому не следует и пытаться улучшить свое положение в материальном мире: нам это все равно не удастся. *Аханкара-вимудхатма картахам ити манйате*. Замыслы, в соответствии с которыми человек действует, неосуществимы, хотя ему кажется, что с помощью своих усилий он сможет жить лучше. Веды учат, что какие бы усилия человек не прилагал, он испытает ровно столько счастья и горя, сколько ему суждено. *Тасйаива хетох праиятета ковидах*. Поэтому, вместо того чтобы стараться улучшить свое материальное состояние дел, нужно идти путем самосознания. Необходимо использовать время своей бесценной жизни только для того, чтобы совершенствоваться духовно, развивая в себе сознание Кришны.

В «Шримад Бхагаватам» прямо сказано, что погоня за счастьем призрачна. Вместо счастья человек создает себе несчастье и увеличивает свой срок пребывания в мире иллюзии, «где нет ни истинного счастья и долговечной красоты, где преступления, лишь да казни, где страсти мелкой только жить...» Конечно, сознание этого может принести материалисту большие разочарования. Если сказать, что счастья нет, тогда все, что он делает бесполезно. Депрессия возникает,

когда нет альтернативы. Сознание того, что все прекращается с существованием материального тела, ставит материалиста в тупик. Но для человека, сознающего себя как вечную душу, – совершенно другое дело. Здесь нет места подавленности и стрессам. Само сознание Кришны – альтернатива материальному существованию. В этом его ценность.

Сознание Кришны не нуждается в подпорках, хотя на пути к его обретению могут быть трудности, которые сбивают неофита с толку. Поэтому изначально человек должен иметь веру. Для начинающих основа *бхакти* – в их вере, а для продвинутых преданных – в их любви к Кришне. Любовь – это то, что является конечной целью занятий *бхакти-йоги*. Это истинное лекарство для страждущей души. Но любовь к Кришне духовна, поэтому не следует ее путать с мирской привязанностью к родственникам, друзьям, мужьям, детям и женам материального мира.

Изначально существует любовь к Кришне. Она в природе души. Но, соприкасаясь с материальной природой, взаимодействуя с гунами страсти и невежества, эта любовь трансформируется в вождление, которое является величайшим врагом обусловленной души. И сознание Кришны – это метод, который позволяет преобразовать вождление в любовь.

Поэтому мы говорим, что любовь к Кришне – это единственное средство от материалистической болезни. Материалист подобен наркоману, а чувственные наслаждения подобны наркотику. Материалист, если ему не дать возможность удовлетворять чувства, не переживет «ломки» и тут же повесится. Поэтому ему рекомендуется вовлекать свои чувства в служение Кришне. Это означает слушать о Кришне, воспевать Его святые имена, медитировать на Кришну, на Его имя, форму, игры и качества, принимать прасад Кришны, служить Кришне, используя тело, ум и дар речи. Все это позволит очистить чувства и возвысить нас до уровня сознания Кришны. Это называется *бхакти-йогой*, *йогой* любви и преданности Господу. По сути дела, чистое преданное служение – это единственное средство как для материалистов, так и наркоманов. *Гуру*, истинный *вайшнава*, подобен врачу, а совместное воспевание имени Кришны, санкиртана, – лекарству. Это панацея от всех материалистических болезней, основанных на сознании «я есть материальное тело и все, что имеет к нему отношение – мое». Освобождение от ложного эго – это путь к решению всех социальных, политических и психологических недугов человека.

НАСТАЛО ВРЕМЯ!

Существует 8 400 000 различных видов и форм жизни. Из них: 900 000 рыб и тех, кто живет в воде; 2 000 000 – растений и деревьев; 1 100 000 – насекомых и рептилий; 1 000 000 – птиц; 3 000 000 – животных; и только 400 000 – человеческих существ. Из них далеко не все являются цивилизованными. Цивилизованными людьми считаются те, кто стремится к постижению Абсолютной Истины и достижению освобождения от круга рождения и смерти. На самом деле каждое живое существо стремится к этому. Никто не хочет умирать, стариться и болеть.

Но только те великие души, которые получили человеческое воплощение, только они могут обрести освобождение.

Эволюционируя от низших форм жизни, которые обитают в воде, к более развитым, мы проходим много миллионов воплощений. И вот сейчас, по милости Господа, мы родились людьми. Настало время! Многие люди не знают этого. Поэтому ведические писания напоминают им: *атхато брахма джигьяса* – настало время спросить: «Что есть Абсолютная Истина? Что есть Высший Брахман? Кто есть Бог? Кто такой Кришна?» Именно этим и ценна человеческая жизнь. Иметь чувственные наслаждения – еду, секс, сон и оборону – мы можем в любой форме жизни: как животные или птички, как полубоги, *гандхарвы* или *киннары*. Но познать себя как вечную душу и Бога мы можем только в человеческой форме. Так мы видим, что существует множество религий для разного типа людей, даже для дикарей, живущих в джунглях, которые имеют целью возвысить душу до чистого сознания, сознания Бога.

Человеческая жизнь не предназначена для чувственных наслаждений. Поэтому существует так много ограничений. Нас ограничивают законы этики, морали и религии. Сама природа материального тела заставляет нас следовать определенным принципам, ограничивая себя в еде, сне, сексе... Мы должны принимать в пищу только вегетарианские продукты, отказавшись от мяса, рыбы и яиц. Мы должны воздерживаться от интоксикаций: алкоголя, табака, чая, кофе и наркотических веществ. Наше тело требует ограничений в сексе (секс только для зачатия потомства), и нам рекомендуется отказаться от участия в азартных играх. Грубое физическое тело человека и его психика не выдерживают большого напряжения. Работать в поте лица ради материальных наслаждений – это последнее дело. От работы кони дохнут! Простая жизнь и высокое мышление – вот идеал поистине человеческой жизни. Если мы не следуем никаким принципам и ограничениям, установленным законом религии или общества, то будем вынуждены страдать от тела и ума, других живых существ и климатических, природных условий: либо от болезней, либо от общественных катаклизмов, либо от стихийных бедствий. В человеческой форме жизни мы создаем *карму*, а в других формах ее реализуем. Совершая благочестивые поступки, наслаждаемся в раю, как полубоги, а совершая греховные – страдаем и отправляемся в ад. Наслаждаться мы можем, только родившись животным или полубогом. Поэтому необходимо оставить саму идею чувственных наслаждений на другую жизнь: животного, или полубога.

Человеческая жизнь представляет собой сплошное мучение для того, кто ведет греховный образ жизни. Она хороша только для духовного совершенства. Одним ударом она позволяет разрешить все виды материальных проблем, если мы развиваем сознание Кришны, которое помогает нам освободиться от круга рождения и смерти. Этот редкий дар природы следует использовать по назначению, ни в коем случае не преступая строгих законов природы. Говорится, что человек создан по образу и подобию Бога. Это значит, что он может восстановить свои отношения с Богом и познать Бога. Кто есть я, и кто есть Бог?

В «Бхагавад-гите» (Бх.г., 7.7) Кришна говорит: «Нет Истины выше, чем Я. Все покоится на Мне, как жемчужины нанизаны на нить». То есть все покоится на энергиях Кришны. Он – источник всего. Приведем пример. Если взять бусы, то, нанизанные на нить, бусины не рассыпаются. Хотя мы можем не видеть нить, на которой они нанизаны, однако, очевидно, что она поддерживает и соединяет каждую бусину вместе. Аналогично этому, мы можем не видеть энергий Кришны, но, благодаря им, все космическое творение непостижимо поддерживается, как щепотка пыли, на ладони гиганта Вселенской формы. Планеты движутся по определенным траекториям, не сталкиваясь и не разлетаясь в разные стороны, и живые существа, населяющие их, тоже находятся в полном порядке, связанные между собой законом *кармы*. Энергии Кришна незримо пронизывают все творение.

Материальное космическое проявление есть манифестация внешней энергии Кришны, а духовный мир – внутренней. Кришна говорит: «Все сотворенные существа берут свое начало в этих двух природах. Знай со всей определенностью, что Я – начало и конец всего, что есть материального, и всего, что есть духовного в этом мире» (Бх.г., 7.6). Само живое существо, душа, тоже является энергией Кришны. «Я – источник всех духовных и материальных миров. Все исходит из Меня. Мудрые, кто в совершенстве знают это, отдают себя преданно-му служению Мне и поклоняются Мне всем сердцем» (Бх.г., 10.8).

Чтобы познать Кришну, ведические писания рекомендуют занятие чистым преданным служением Кришне, *бхакти-йогой*, которое начинается со слушания о Кришне («Шримад Бхагаватам» и «Бхагавад-гиты»), воспевания Его святого имени и размышления, или медитация на Его игры, форму, имя, качества и Его обитель Голоку Вриндаваны, высшую духовную планету, где Кришна наслаждается любовными отношениями со Своими преданными. Его можно любить, как друга, как сына и как возлюбленного.

Шри Чайтанья Махапрабху, наиболее милостивое воплощение Кришны, рекомендует нам совместное воспевание святого имени.

НЕ ПРОПУСТИ СВОЙ ШАНС!

Получив редкий дар природы, человеческое тело, мы имеем достаточно разума, чтобы предаться Кришне. В Кали-югу, век вражды и лицемерия, люди будут поклоняться Господу, который принял золотистый цвет тела (*гаура*), совместным воспеванием Его святого имени: Харе Кришна Харе Кришна Кришна Кришна Харе Харе Харе Харе Рама Харе Рама Рама Рама Харе Харе. Это называется САНКИРТАНА!

Не упустите ваш шанс. Повторяйте святое имя и будьте счастливы!

ИСКУССТВО МЕДИТАЦИИ

(КЛАСС «БХАГАВАД-ГИТЫ»)

«Как светильник не мерцает в безветренном месте, так и трансценденталист, обуздавший свой ум, всегда остается невозмутим, устремив внутренний взор на духовную сущность» (Бх.г., 6.19).

Под словом «медитация» обычно подразумевают сосредоточение ума на Высшем. Но что есть ВЫСШЕЕ? Ведическая литература указывает в качестве Высшего объекта для медитации Абсолютную истину, Верховную личность Бога, Шри Кришну. Медитация – это сосредоточение ума на Кришне.

Несколько миллионов лет назад, в период Сатья-юги, на планете Земля средняя продолжительность жизни человека была 100 000 лет. Люди были значительно более разумными, чем сейчас и, ради достижения конечного освобождения от круга рождения и смерти, занимались медитацией. Практика йоги и медитация были обычным делом для каждого.

В состоянии медитации ум человека становится чистым, подобно зеркальной поверхности озера в тихую погоду. Когда полностью остановлена мыслительная активность, и волны материальной энергии и чувства не будоражат ум, человек в состоянии созерцать природу Абсолюта. В своем сердце он видит себя, душу, и Кришну, Сверхдушу. Как две дружественные птички они сидят в этом теле как на ветви одного дерева. Восстановление их связи называется йогой, а метод, с помощью которого она может быть восстановлена – медитацией.

В современный же век борьбы и лицемерия (Кали-югу) такой метод мало кому доступен. Во-первых, потому что люди мало живут; во-вторых, потому что они слишком обусловлены борьбой за существование. Для большинства людей духовная жизнь, не говоря о медитации, стала мифологией. Люди потеряли разум и совершенно забыли о цели и предназначении человеческой жизни. Единственно, чем они занимаются – это удовлетворяют свои животные потребности в еде, сне, сексе и самосохранении.

Конечно, немногие избранные, уединившись в святом месте в Гималаях или в джунглях на берегу священных рек Ганги, Ямуны или Сарасвати, занимаются медитацией и сейчас, но все прочие, в особенности люди Запада, живущие в урбанистической атмосфере таких монстров, как Нью-Йорк, Лондон или Париж, делать этого не могут. Если совершенный йог, концентрируя жизненный воздух между бровей и взгляд на кончике носа, внутренним оком видит Кришну как Параматму в своем сердце и наслаждается беспредельным трансцендентальным счастьем, то жалкий имитатор видит только собственный нос, устраивая из этого шоу для зарабатывания денег. Поэтому для серьезного человека, кто ищет истину, Ведические писания настоятельно рекомендуют иной метод – *мантра-медитацию* или *санкхитана-йогу*, совместное воспевание святых имен Господа Кришны. Об этом и пойдет речь.

В Ведической литературе существует множество *мантр*. Главная из них – Харе Кришна *маха-мантра*. Санскритское слово мантра в переводе означает: «ман» – ум, «тара» – очищение. «Маха» – означает великая.

В «Кали-сантарана упанишад» сказано, что 16 слов Харе Кришна Харе Кришна Кришна Харе Харе Харе Рама Харе Рама Рама Рама Харе Харе специально предназначены для достижения освобождения.

Ум человека – это центр всей деятельности чувств. В зависимости от того, куда направлен, он может быть одновременно как другом, так и врагом обусловленной души. Если ум сосредоточен на материальных объектах, он – злейший враг. Если ум сосредоточен на Кришне, он – лучший друг.

Так, в «Бхагавад-гите» сказано: **«И тот, кто в конце жизни, оставляя свое тело, помнит только обо Мне одном, сразу же достигает Моей природы. И в этом нет сомнения. О каком бы состоянии бытия ни помнил человек, оставляя свое тело, этого состояния он и достигнет непременно»** (8. 5-6).

Жизнь человека предназначена для того, чтобы подготовиться к следующей. То, о чем мы вспоминаем в момент смерти, туда и направляемся. Так, Бхарата Махараджа в момент смерти думал об олене, поэтому в следующей жизни получил тело оленя. Сознание, которое человек формирует в течение жизни, определяет его следующее рождение. Если его сознание подобно сознанию животного, то он получит тело животного. Если его сознание чисто, пребывая в сознании Кришны, он достигнет Кришны. Он непременно получит тело, как у Кришны, духовное, а не материальное – вечное, исполненное знания и блаженства. Искусство медитации заключается в постоянном размышлении о Кришне и обретении сознания Кришны.

В отличие от материальных слов, имя Господа идентично Ему Самому. В Абсолюте нет двойственности, которая присуща материальному существованию. Например, говоря: «воды, воды...» – мы не утоляем жажду, потому что слово «вода» и субстанция вода – две вещи различные. Но, произнося «Харе Кришна, Харе Кришна...», мы достигаем Кришны. Имя Бога и Сам Бог одно и то же. По Своей беспричинной милости Кришна принимает форму Своего имени, чтобы стать доступным для восприятия современных людей. В этом непостижимый духовный феномен святого имени. Любой, кто, отбросив предубеждения и предрассудки, исполненный горячей веры призывает имя Кришны, возвращается назад домой к Кришне.

Индивидуальная практика *маха-мантры*, которая осуществляется на четках, называется *джана-медитацией*. Совместное воспевание Харе Кришна *маха-мантры* в сопровождении музыкальных инструментов (*мриданги* и *каратал*) называется *санкиртаной*. Тот и другой метод могут чередоваться, не исключая, а дополняя друг друга.

Так, собравшись вместе, люди могут проводить *санкиртану* не только в помещении, но и на улице, на открытом воздухе или в парке. Сначала кто-то один поет *мантру*, все слушают, затем все вторят. Поскольку не существует строгих правил, то в такого рода медитации может принять участие любой, даже ребенок. Петь и танцевать в экстазе – это естественно духовной природе. В духовном мире, что ни слово, то – песня, что ни шаг, то – танец. Быть угрюмым – это признак греховности человека. Забывая о Боге, человек немедленно становится угрюмым, а вспоминая Его, вновь обретает радость. Это можно легко проверить

на практике. Стоит человеку начать петь Харе Кришна Харе Кришна Кришна Кришна Харе Харе Харе Рама Харе Рама Рама Рама Харе Харе, как он тут же становится веселым, радостным и просветленным – ноги сами пускаются в пляс.

Слово «Харе» – означает духовная энергия. Кришна и Рама – это имена Господа. «Кришна» означает «всепривлекающий», а «Рама» – «всерадующий»! Нет ни тени сомнений в том, что когда мы громко поем эту Харе Кришна *маха-мантру*, то Кришна и Его энергия танцуют вместе с нами у нас на языке.

ПРАКТИЧЕСКОЕ РУКОВОДСТВО:

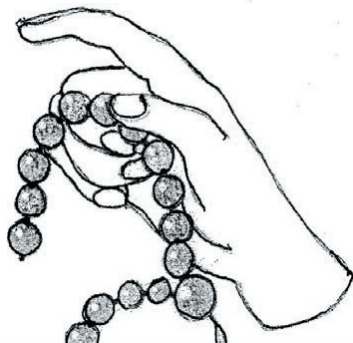
КАК СДЕЛАТЬ ЧЕТКИ И КАК ИМИ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ

1. Купите 109 больших круглых деревянных бусин (если нет, то можно и пластмассовые) диаметром от одного до полутора сантиметров с отверстием, для того, чтобы нанизать на нить.

2. Возьмите крепкую нейлоновую нить и, отступя 15 сантиметров от конца ее, завяжите узел. Затем, нанизывайте одну за другой бусины, разделяя каждую узлом.

3. Нанизав таким образом 108 бусин, проденьте оба конца нити в последнюю 109 бусину.

4. Это бусина – бусина Кришны. Она должна быть больше других. Прodef оба конца нити, завяжите узлом и обрежьте концы. Четки готовы.



Начните *мантра-медитацию*, зажав первую бусину между большим и средним пальцем правой руки. На каждую бусину следует повторять полностью 16 слов *маха-мантры*, громко или тихо, как вам нравится, но так чтобы слышать себя самому: Харе Кришна Харе Кришна Кришна Кришна Харе Харе Харе Рама Харе Рама Рама Рама Харе Харе. Когда вы прочитали *маха-мантру* 108 раз, то, дойдя до бусины Кришны и не переступая через нее, продолжайте повторять, перебирая четки в обратном направлении круг за кругом. Количество кругов для ежедневного повторения может быть определено вашим *гуру*. Если такого нет, то назначьте себе сами количество кругов, которое вы можете повторять ежедневно, постепенно его увеличивая. Для того чтобы получить инициацию от *гуру* рекомендуется повторять минимум 16 кругов на

четках из 108 бусин и следовать 4 регулирующим принципам, отказавшись от мясоедения, интоксикаций, азартных игр и незаконных половых отношений.

Как правило, материальная жизнь основана на этих четырех пороках: мясоедении и убийстве животных, на приеме одурманивающих и опьяняющих веществ, на сексуальных наслаждениях и азартных играх. Когда человек серьезно намеревается совершить духовный прогресс, он естественным образом оставляет их, в результате чего обретает вечную жизнь, трансцендентальное знание и все возрастающее блаженство. Материальная жизнь и духовное совершенство противоположны, они находятся в прямом противоречии друг с другом и поэтому исключают друг друга. У начинающих это может вызвать некоторое замешательство, которое быстро проходит, когда они встречаются на своем пути чистого преданного Кришны. Такой преданный является строгим блюстителем нравственности, стражем и надежным хранителем ведической мудрости, духовным учителем для каждого. В духовной жизни нет места фанатизму и сентиментализму. Духовная жизнь научна. Она начинается с принятия духовного учителя. С его помощью человек обогащается духовным опытом и знанием, постепенно начиная сознавать, что нет для него большего выигрыша в жизни, чем это. Сознание Кришны – бесценный дар. В этом мире лжи и лицемерия ему нет достойного эквивалента. В материальном мире нет ничего, с чем можно было бы даже его сравнить. Поэтому тот поистине удачлив, кто имеет твердую веру в слова своего гуру (духовного учителя), в наставления Ведических писаний и садху (святых личностей). С их помощью любой может подняться на корабль трансцендентального знания и переправиться через океан бедствий. Обретя вкус к воспеванию святого имени Кришны и по-настоящему духовной жизни, человек без труда оставит все свои материальные привязанности, которые и являются причиной его страданий.

«В стадии совершенства, называемой трансом, или самадхи, ум человека, благодаря занятиям йогой, полностью отвлекается от материальной умственной деятельности. Эта ступень совершенства характеризуется способностью человека осознавать свою сущность чистым умом и черпать радость и блаженство в себе самом. В этом радостном состоянии человек испытывает безграничное трансцендентальное счастье, ощущаемое через трансцендентальные чувства. Утвердившись на этом уровне, он никогда не отклоняется от истины и, достигнув ее, понимает, что нет большего выигрыша. Тот, кто находится в этом состоянии, никогда не бывает подвержен потрясениям, даже перед лицом тяжчайших бедствий. Поистине, это и есть настоящая свобода от всех страданий, возникающих от соприкосновения с материальным». (Бх.г., 6.20-23.)

Повторяйте: Харе Кришна Харе Кришна Кришна Кришна Харе Харе Харе
Рама Харе Рама Рама Рама Харе Харе и будьте счастливы!

*Ваш доброжелатель:
Мурали Мохан дас*

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

«Классики русской медицины о действии алкоголя и алкоголизме». Изд. «Медицина». 1988 году.

«Наркотизм как социальная проблема» В.Т. Лисовский, Э.А. Колесникова. Изд. «С.-Петербургский университет». 2001 г.

Книги А.Ч. Бхактиведанты Свами Прабхупады:

«Бхагавад-гита, как она есть», «Шримад Бхагаватам». «Наука самореализации» и др. Изд. «Бхактиведанта Бук Траст».

Об авторе:

Мурали Мохан дас (Маму Тхакур дас) – известный русский проповедник сознания Кришны, один из немногих, кто начинал это движение в бывшем Советском Союзе. Его проповедническая деятельность началась в 1980 году. Получив посвящение (инициацию) и квалификацию брахмана, в течение нескольких лет он стажировался в храмах Международного общества сознания Кришны в Индии и в Америке. Читателю Мурали Мохан дас известен многими публикациями статей по философии и религии. Он является автором книг: «Харе Кришна вчера и сегодня» (три выпуска), «Букварь», «Искусство медитации», «Трансцендентальная мозаика» (пять выпусков), «Храм в каждом доме – искусство арчаны», «Психоанализ непостижимого», «Таттва-сиддханта в молитвах и песнях гаудия-вайшнавов», «Нектар Санкиртана-лилы», эссе «Записки вегетарианца» (на русском и английском языках) и нескольких практических руководств по преданному служению. Принимает учеников в России, странах СНГ и в Америке.

СОДЕРЖАНИЕ

Вступление	3
ЧАСТЬ ПЕРВАЯ. ЖИЗНЬ НА ОСТРИЕ ИГЛЫ	4
История наркомании	5
Почему человек становится наркоманом?	7
Антинаркотическая и профилактическая деятельность.	7
Наркоманами не рождаются – ими становятся.	9
Кому нужна (выгодна) наркомания?	9
Оставь надежды всяк сюда входящий!	10
Зри в корень!	10
Как душа приходит в этот мир?	13
ЧАСТЬ ВТОРАЯ. ВСЯКОМУ ЛИ ПЬЯНИЦЕ МОРЕ ПО КОЛЕНУ?	14
Алкоголизм – злейший враг здоровья!	14
О действии алкоголя	15
Случайное или редкое опьянение.	15
Привычное, постоянное потребление алкоголя	16
Не допускай до себя дьявола.	18
Алкоголь и алкаши	19
Реабилитация (случай из жизни)	19
Море по колено	21
«Средство от запоя»	22
Наш общий враг	22
Как интоксикация оказывает воздействие на тело?	23
Ананда против фармакогенного оргазма	23
Большой бизнес	24
Табак – яд!	24
Минздрав предупреждает: курение вредит вашему здоровью!	25
На пепелище	26
В ЗАКЛЮЧЕНИЕ	27
Класс «шримад бхагаватам» (ш.Б.7.7.42).	27
Настало время!	28
Не пропусти свой шанс!	30
Искусство медитации(класс «бхагавад-гиты»)	31
Практическое руководство: как сделать четки и как ими пользоваться.	33

Мурали Мохан дас

В поисках счастья

Подписано в печать 22.05.2006.

Формат 60x84 ¹/₁₆. Бумага ВХИ.

Гарнитура Minion. Отпечатано на ризографе.

Усл. печ. л. 2,25. Тираж 1000 экз.

Отпечатано в типографии НИИУМС, г. Пермь.